

平成27年度自主的グループ活動

## ウォーキングを楽しもう！

今年も「そうじゃ吉備路ウォーキング大会」に参加してみま

せんか？コースは1.5 km・5 km・10 km・20 kmの4種類です。

気楽に1.5 kmからチャレンジするか、思い切って20 kmにチャレンジするか？あなた次第です。

日時

平成27年11月1日（日）8：00～受付開始

9：30～開会式

場所

総社市山手公民館（開会行事）

ウォーキング（総社市内）

参加費

1000円

申込締め切り

平成27年10月5日（月）

申し込み先

ひかり協会東中国地区センター事務所

☎086-232-3855

申込頂いた方には、改めて詳しい案内を送ります。